

Bratislava 30. apríl 2026
SSN:
RČ:

Meno a priezvisko
Adresa

DÔCHODKOVÁ PROGNÓZA¹

K 31. decembru 2025 ste získali

obdobie dôchodkového poistenia v rozsahu:
odpracované obdobie v rozsahu:

29 rokov a 21 dní
29 rokov a 21 dní²

Hodnota Vášho priemerného osobného mzdového bodu³
k 31. decembru 2025:

0,8571

Váš predpokladaný dôchodkový vek⁴ znížený za 3 alebo viac detí:

63 rokov a 7 mesiacov

Váš predpokladaný dôchodok z I. piliera bude mesačne:

840 eur⁵

K 31. decembru 2025 ste boli sporiteľom v dôchodkovej
správcovskej spoločnosti, a.s. a Váš predpokladaný dôchodok z II. piliera
bude mesačne:

170 eur

Váš predpokladaný dôchodok spolu z I. a II. piliera bude mesačne:

1 010 eur

V roku 2039, v ktorom dovŕšite predpokladaný dôchodkový vek, bude Váš dôchodok predstavovať
približne **40 %** z Vašich hrubých príjmov.

Obdobie dôchodkového poistenia je jedným zo základných parametrov, ovplyvňujúcich vznik nároku na dôchodok, ako aj sumu dôchodku. Poistenec musí na nárok na starobný dôchodok získať najmenej 15 rokov obdobia dôchodkového poistenia.

Aktuálna hodnota priemerného osobného mzdového bodu je kľúčový parameter pri výpočte sumy starobného dôchodku, sumy predčasného starobného dôchodku. Predstavuje úroveň zárobkov počas pracovnej kariéry poistenca voči priemernej mzde.

Predpokladaný dôchodkový vek znížený za 3 alebo viac detí – splnenie podmienky výchovy dieťaťa sa v dôchodkovej prognóze neposudzuje. Splnenie tejto podmienky bude Sociálna poisťovňa posudzovať až pri podaní žiadosti o dôchodok.

Suma predpokladaného mesačného starobného dôchodku spolu z I. piliera a II. piliera (v reálnych cenách) upravená o očakávaný vývoj inflácie v budúcnosti.

¹ Prognózy dôchodku sú len informatívne a môžu sa líšiť od konečnej sumy dôchodku.

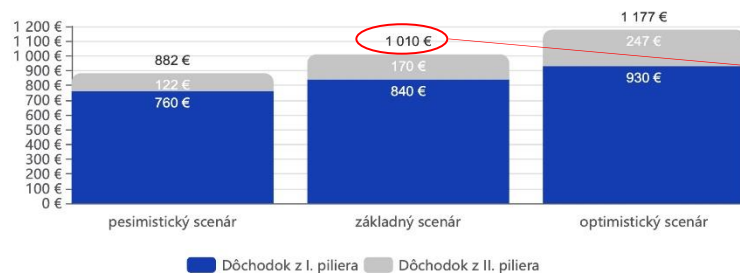
² Odpracované obdobie sa sleduje ako jedna z podmienok vzniku nároku na predčasný dôchodok po získaní potrebného odpracovaného obdobia.

³ Priemerný osobný mzdový bod je jeden z parametrov pre výpočet sumy dôchodku. Predstavuje úroveň zárobkov počas celej pracovnej kariéry voči priemernej mzde. Ak zárobky poistenca počas celého života sú približne vo výške priemernej mzdy, jeho priemerný osobný mzdový bod bude približne 1.

⁴ Skutočný dôchodkový vek môže byť znížený napríklad v závislosti od počtu vychovaných detí. Na účely vyhotovenia dôchodkovej prognózy sa dôchodkový vek znižuje žene po dovŕšení 50. roku veku na základe počtu detí evidovaných v registri fyzických osôb, ktoré dovŕšili vek 6 mesiacov (zohľadňujú sa najviac 3 deti). Neposudzuje sa splnenie podmienky výchovy dieťaťa podľa zákona (jej splnenie sa bude posudzovať až pri rozhodovaní o dôchodku). Ak už Sociálna poisťovňa poistencovi určila dôchodkový vek, použije sa tento určený dôchodkový vek.

⁵ Sumy v dôchodkovej prognóze sú uvedené v reálnych cenách, ktoré zohľadňujú očakávaný vývoj inflácie v budúcnosti.

Základná prognóza



Suma predpokladaného mesačného starobného dôchodku spolu z I. piliera a II. piliera (v reálnych cenách) upravená o očakávaný vývoj inflácie v budúcnosti.

	Pesimistický scenár	Základný scenár	Optimistický scenár
I. pilier	760 eur	840 eur	930 eur
II. pilier	122 eur	170 eur	247 eur
Spolu	882 eur	1 010 eur	1 177 eur

Prognóza dôchodku sa vyhotovuje v troch scenároch – optimistický, pesimistický a základný – pre lepšie pochopenie, ako by sa Váš budúci dôchodok mohol meniť v závislosti od vývoja ekonomiky. Ak ekonomika zažije pomalší rast, Vaše budúce mzdy a dôchodok môžu byť nižšie. Naopak, ak bude rast ekonomiky rýchlejší, môžete očakávať vyššie budúce mzdy a dôchodok. Ak sa všetko bude vyvíjať podľa súčasných predpokladov, Váš dôchodok bude približne na úrovni základného scenára.

Ďalšie informácie

Dodatočný príjem na dôchodku je možné získať aj prostredníctvom rôznych finančných produktov. Štát podporuje dobrovoľné sporenie na dôchodok formou daňových úľav cez doplnkové dôchodkové sporenie a celoeurópsky osobný dôchodkový produkt.

Dôchodková prognóza vychádza z aktuálneho legislatívneho nastavenia, ktoré sa môže do dovŕšenia dôchodkového veku poistenca zásadne zmeniť.

Dôchodková prognóza obsahuje alternatívnu prognózu, len ak sú splnené podmienky pre jej vyhotovenie.

Na dôchodkové účely sa započítava aj štúdium na strednej škole a vysokej škole v období pred 1. januárom 2004, ale spravidla až po skončení povinnej školskej dochádzky, a to od 1. septembra školského roka, ktorý nasleduje po školskom roku, v ktorom došlo k ukončeniu povinnej školskej dochádzky.

Dôchodková prognóza vychádza z údajov o období dôchodkového poistenia, ktoré ste získali do 31. decembra 2025 a ktoré Sociálna poisťovňa o Vás evidovala k 15. februáru 2026.

Medzi obdobie, ktoré Sociálna poisťovňa nemusí mať vo svojom informačnom systéme, najčastejšie patrí obdobie pred rokom 2004, napríklad obdobie štúdia, vedenia v evidencii nezamestnaných, či vojenskej služby alebo obdobie získané prácou v cudzine. Doklady o chýbajúcom období môžete doručiť Sociálnej poisťovni kedykoľvek počas roka osobne, poštou alebo do elektronickej schránky.

Dôchodková prognóza v Elektronickom účte poistenca

Dôchodkovú prognózu, ako aj prehľad evidovaných období, z ktorých prognóza vychádza, nájdete vo Vašom Elektronickom účte poistenca (EUP). EUP poskytuje klientovi Sociálnej poisťovne široký prehľad nielen o jeho dôchodkových záležitostiach, ale aj o všetkých oblastiach jeho sociálneho poistenia. Umožňuje mu ziskávať a sledovať dôležité informácie bez návštevy pobočky alebo žiadostí v listinnej podobe. Oboznámte sa s informáciami o Vašom sociálnom poistení, ktoré sa aktuálne nachádzajú vo Vašom EUP.

Viac informácií nájdete na stránke www.socpoist.sk/nastroje-sluzby/elektronicky-ucet-poistenca.

Ak si želáte dôchodkovú prognózu sprístupniť výlučne prostredníctvom EUP, túto skutočnosť je potrebné oznámiť Sociálnej poisťovni osobne, písomne alebo prostredníctvom Vášho EUP.

Dôchodková prognóza sa zasiela každých 5 rokov až do dovŕšenia 50 rokov veku poistenca, následne sa zasiela každoročne.

Na stránkach www.socpoist.sk a www.employment.gov.sk môžete získať ďalšie informácie o dôchodkovom poistení a o starobnom dôchodkovom sporení, vzťahu medzi platením odvodov na sociálne poistenie (napríklad v prípade skončenia zamestnania, materskej dovolenky alebo rodičovskej dovolenky alebo v rámci vykonávania činností ako samostatne zárobkovo činná osoba) a sumou Vášho dôchodku, druhoch a formách dôchodkov v II. pilieri a iné dôležité informácie.

Dôležitá informácia pre poistenca – dôchodková prognóza nie je záväzná a má iba informatívny charakter. Vychádza z aktuálnej legislatívy, ktorá sa do dosiahnutia dôchodkového veku poistenca môže zásadne zmeniť.

Doklady o chýbajúcom období – v prípade, ak poistenec zistí, že v evidencii Sociálnej poisťovne mu chýba určité obdobie dôchodkového poistenia, tak v tejto časti nájde informácie o možnostiach doručenia dokladov preukazujúcich chýbajúce obdobie dôchodkového poistenia.

Dôchodková prognóza v Elektronickom účte poistenca – v tejto časti má poistenec informáciu o tom, že dôchodkovú prognózu má sprístupnenú aj v Elektronickom účte poistenca. Ak ešte nemá Elektronický účet poistenca aktivovaný, môže tak urobiť na základe inštrukcií uvedených v priloženom odkaze na webovej stránke Sociálnej poisťovne.