

## PROGRAM ROZVOJA RODIČOVSKÝCH ZRUČNOSTÍ

### Pre koho je vzdelávanie určené

Vzdelávací program je určený pre štátnych a projektových zamestnancov oddelení sociálnoprávnej ochrany detí a sociálnej kurately úradov práce, sociálnych vecí a rodiny, ako aj pre kmeňových a projektových zamestnancov centier pre deti a rodiny, ktorí poskytujú poradenstvo rodinám **s cieľom** rozvoja ich rodičovských kompetencií. Účastníci získajú praktické vedomosti a zručnosti **v oblasti podpory rodičovských zručností**, zvládania rôznych situácií v rodine a posilňovania vzťahových väzieb.

### Obsah vzdelávania

- **Rodičovské zručnosti** – podpora, obnova a rozvíjanie rodičovských kompetencií, identifikácia silných a slabých stránok rodiča a podpora rodiča v jeho rodičovskej roli.
- **Výchovné štýly a hranice v rodine** – definícia výchovných štýlov a stanovovanie hraníc, efektívne techniky komunikácie rodiča s dieťaťom.
- **Podpora pri riešení rodinných situácií** – pomoc pri komunikácii medzi rodičmi, pri výchovných problémoch a prekonávaní náročných období v rodine.
- **Nácvik rodičovských zručností z praxe** – modelové situácie, sprevádzanie rodiča pri adaptácii na novú situáciu v rodine

### Forma vzdelávania

Prednáška, diskusia, modelové situácie, nácvik rolí, prezentácie

Rozsah: 2 dni /13 hodín

Forma vzdelávania: prezenčná/prezenčná online

### Miesto vzdelávania

Vzdelávacie stredisko MPSVR SR - Meander, Rekreačná 429, Tatranská Štrba

### Prečo sa prihlásiť

- ✓ Získate aktuálne zručnosti na podporu a rozvoj rodičovských zručností
- ✓ Naučíte sa efektívne komunikovať s rodičmi a deťmi v náročných situáciách
- ✓ Precvičíte si praktické riešenie modelových situácií z praxe
- ✓ Posilníte svoju odbornú istotu a profesionalitu pri práci s rodinou
- ✓ Získate certifikát o absolvovaní vzdelávania

Vzdelávaciu aktivitu realizuje **Inštitút pre výskum práce a rodiny** v rámci **Národného projektu „Podpora a profesionalita odborných kapacít v oblasti sociálneho začlenenia.“**