

Vážime si vaše súkromie

Súbory cookies sú potrebné pre správne fungovanie webu, ako aj pre účely analýzy prevádzky a návštevnosti. Cookies nám neposkytujú prístup k Vašmu počítaču alebo akýmkoľvek informáciám o Vás. Webovým stránkam umožňujú zapamätať si informácie o Vašej návšteve, napríklad na ukladanie predvolieb bezpečného vyhľadávania, na zjednodušenie registrácie do nových služieb a na ochranu osobných údajov. Výberom „Prijať všetko“ udeľujete súhlas so spracovaním cookies pre uvedené účely. Kliknutím na „Odmietnuť všetko“ môžete používanie voliteľných cookies blokať. [Podrobnosti o používaní súborov cookies.](#)

[Akceptovať](#) [Odmietnuť všetko](#)

Ministerstvo práce, sociálnych vecí a rodiny Slovenskej republiky

[Úvod](#) > [Úvodná stránka](#) > [Informácie pre médiá](#) > [Aktuality](#) > Bezplatné rodinné poradne pomôžu rodinám, párom i jednotlivcom

20.06.2022

Bezplatné rodinné poradne pomôžu rodinám, párom i jednotlivcom

Rodiny sa trápia kvôli vzťahom, výchove a zvládaniu rozvodov, páry trápia komunikačné problémy a konflikty, zatiaľ čo jednotlivci sa sužujú najmä kvôli emocionálnym problémom. Vyplyva to z celoslovenského prieskumu Inštitútu pre výskum práce a rodiny o dostupnosti a dopyte po službách psychologického poradenstva. Pomôcť ľuďom pri riešení problémov v manželstve, medzi členmi rodiny a v ďalších medziľudských vzťahoch majú Rodinné poradne. Už v štyroch mestách na Slovensku, v Nových Zámkoch, Trnave, Žiline a Košiciach ponúkajú klientom bezplatné poradensko-psychologické služby pre jednotlivcov, páry aj rodiny. Piata poradňa sa čoskoro otvorí v Humennom.

Mestá sa vybrali s dôrazom na veľkosť a najmä na nedostupnosť týchto služieb. Medzi najväčšie bariéry v poskytovaní poradenských služieb sa počíta finančná stránka, fyzická dostupnosť ako aj dlhé čakacie lehoty. Rodinné poradne môže navštíviť každý, kto cíti, že potrebujú pomôcť, o pomoc sa uchádza za vlastného rozhodnutia a odborná pomoc mu je nedostupná o. i. aj z finančných dôvodov.

Odbornú pomoc v rodinných poradniach poskytujú psychológovia, sociálni pracovníci, ale aj iní profesionáli (napr. pedagógovia, či právnici). Od otvorenia prvých pobočiek 1. apríla už obslúžili 95 klientov pri dodržaní princípov profesijnej etiky a mlčanlivosti. Účelom poradenstva je tiež problémom predchádzať, a teda vytvoriť systém prevencie možných duševných chorôb.

„Očakávame, že sa rodinné poradne stanú vyhl'adávané pre rodiny ale aj jednotlivcov, ktorí takúto formu poradenstva alebo podpory potrebujú a z rôznych dôvodov si ju doposiaľ nemohli dovoliť. Na poradne sa môžu ľudia obracať so všetkými problémami v rodine, s manželskými, partnerskými, problémami rodičov a detí, či spolužitia so seniormi. Môže ísť o dlhodobé problémy, ale aj rozličné momentálne výzvy, ktoré nám život stavia do cesty ako je rozvod, smrť blízkeho, strata zamestnania alebo vážne ochorenie. Návšteva rodinnej poradne je vhodná pre každého, kto chce svoje problémy riešiť a hľadá podporu odborníkov,“ uviedol minister práce Milan Krajniak.

V špecifických prípadoch (napr. s klientom so zdravotným znevýhodnením) môžu okrem osobného rozhovoru, komunikovať napr. aj prostredníctvom telekomunikačných zariadení.

Okrem vytvorenia 5 pilotných rodinných poradní je súčasťou projektu aj vytvorenie štandardov pre rodinné poradenstvo a identifikácia oblastí, ktoré treba zlepšiť. Národný projekt Rodinné poradne – poradensko-psychologické služby pre jednotlivcov, páry a rodiny je realizovaný vďaka podpore z ESF v rámci OP Ľudské zdroje. Realizáciu projektu zabezpečuje Inštitút pre výskum práce a rodiny v spolupráci s partnerom, Ústredím práce, sociálnych vecí a rodiny. V budúcnosti sa počíta s rozšírením Rodinných poradní do všetkých kútov Slovenska, tak aby boli služby psychologického poradenstva dostupné každému.

Viac informácií nájdete aj na www.rodinnaporadna.gov.sk alebo <https://ivpr.gov.sk/narodny-projekt-rodinne-poradne-poradensko-psychologicke-sluzby-pre-jednotlivcov-pary-a-rodiny/>.

Rodinné poradne spolupracujú s Bezplatnými dlhovými poradňami. Tie špecificky pomáhajú všetkým, ktorí sa ocitli v ťažkej finančnej situácii. Na Slovensku je už fungujúca sieť 20 bezplatných poradní, čoskoro pribudnú ďalšie a bude ich tak 46 v každom meste s pôsobnosťou úradov práce. Viac na www.pomahamedlznikom.sk.

Typy problémov podľa riešenia cieľových skupín na základe prieskumu IVPR, realizovaného na prelome apríla a mája 2022, v rámci 94 poradní verejného, súkromného a mimovládneho sektora a ich 265 klientov.

Najčastejšie typy problémov u jednotlivcov (v %):

- Emocionálne problémy, napr. pocity smútku 47,0
- Osobnostné problémy, napr. samotárstvo, nepriebojnosť 27,7
- Komunikačné problémy 26,5
- Problémy so zvládaním záťažových situácií 25,3
- Potreba osobnostného rastu, napredovania 22,9
- Depresívne/úzkostné stavy 21,7
- Strata motivácie 20,5
- Psychosomatické ťažkosti, napr. nespavosť, nechutenstvo 16,6
- Osamelosť 13,3

Najčastejšie typy problémov u párov (v %):

- Komunikačné problémy 45,8
- Zvládanie konfliktných situácií 37,3
- Emocionálne problémy, napr. pocity smútku 25,3
- Zvládanie nevery 21,7
- Závislosť u niektorého z manželov/partnerov 10,8
- Nezamestnanosť 10,8

Najčastejšie typy problémov pre rodiny (v %):

- Problémové rodinné vzťahy 41,0
- Výchovné problémy 22,9
- Zvládanie rozvodu u manželov 14,5
- Závislosť u niektorého člena rodiny 14,5
- Násilie v rodine 12,0
- Zvládanie rozvodu rodičov u mal. detí 9,6

