

## Vážime si vaše súkromie

Súbory cookies sú potrebné pre správne fungovanie webu, ako aj pre účely analýzy prevádzky a návštevnosti. Cookies nám neposkytujú prístup k Vášmu počítaču alebo akýmkoľvek informáciám o Vás. Webovým stránkam umožňujú zapamätať si informácie o Vašej návšteve, napríklad na ukladanie predvolieb bezpečného vyhľadávania, na zjednodušenie registrácie do nových služieb a na ochranu osobných údajov. Výberom „Prijať všetko“ udeľujete súhlas so spracovaním cookies pre uvedené účely. Kliknutím na „Odmietnuť všetko“ môžete používanie voliteľných cookies blokať. [Podrobnosti o používaní súborov cookies.](#)

[Akceptovať](#) [Odmietnuť všetko](#)

# Ministerstvo práce, sociálnych vecí a rodiny Slovenskej republiky

[Úvod](#) > [Úvodná stránka](#) > [Informácie pre médiá](#) > [Aktuality](#) > Prežívanie a správanie detí a mládeže na Slovensku v roku 2022

11.01.2023

## Prežívanie a správanie detí a mládeže na Slovensku v roku 2022

Pod taktovkou Národného koordináčneho strediska pre riešenie problematiky násilia na deťoch sa realizoval výskum prežívania a správania detí a mládeže na Slovensku za rok 2022. Tento výskum nadväzuje na výsledky z výskumu EU KIDS online z roku 2019 a je zároveň pokračovaním výskumu Prežívanie a správanie detí a mládeže na Slovensku počas pandémie z roku 2021, čo umožňuje porovnať posun v odpovediach u tých istých detí v časovom horizonte jedného roka.

**Výskum odhalil viacero zaujímavých informácií o tom ako deti a mladí ľudia trávia svoj voľný čas, aké majú skúsenosti s užívaním návykových látok, ako komunikujú na internete a akým obsahom sú vystavovaní. V neposlednom rade sa výskumníci pozreli aj na emocionálne prežívanie detí a mládeže, a to aj v kontexte aktuálnych udalostí v súvislosti s prebiehajúcou vojnou na Ukrajine. Trávenie voľného času**

**Najčastejšie vykonávanou aktivitou** detí a mládeže v rámci trávenia voľného času je **pomáhanie rodine s prácou, domácimi prácami alebo staraním sa o niekoho** : kaz dý den ich vykonáva 71 % respondentov, viac dievčatá (72 %) ako chlapci (69 %). Ich počet však v porovnaní s predošlým rokom klesol. Druhá najčastejšie realizovaná aktivita je **vykonávanie aktivít vonku** : denne tieto aktivity vykonáva 73 % všetkých respondentov, viac chlapci (74 %) ako dievčatá (70 %). V roku 2022 sa viac detí a dospelých venovalo **športu a inej fyzickej aktivite** ako v predchádzajúcom roku. Mierne stúpol aj počet detí a dospelých zabávajúcich sa s priateľmi online a mierne klesol počet detí a dospelých, ktorí sa stretávajú s priateľmi osobne.

### Užívanie návykových látok

Z legálnych návykových látok má s **energetickými nápojmi** skúsenosť 45 % detí a dospelých, s **alkoholom** 29 %, s **elektronickými cigaretami** (vapingom) 17 %, s **cigaretami** 14 % a so **zuvacím tabakom** 10 % detí a dospelých. Z nelegálnych návykových látok má skúsenosť s **marihuanou** 6 % detí a dospelých, s **extázou** 2 %, **pervitínom** 1 % a **inými drogami** 2 %.

### Používanie internetu

Najpoužívanejším prístupovým zariadením je **mobilný telefón** , ktorý **používa na dennej báze cca 90 % detí a dospelých** . Medzi najčastejšie aktivity online patrí komunikácia s rodinou alebo priateľmi, používanie sociálnych sietí, pozeranie videí či počúvanie hudby a podcastov. Chlapci dominujú najmä v hraní hier a pozieraní videí. Pomerne povzbudivé sú informácie o **komunikácii s cudzími ľuďmi na internete** . Celkovo **až 80 % detí a mladých si uvedomuje, že nie je rozumné zasielať svoju fotku alebo video cudzím osobám** . 14 % z tých, ktorí túto skúsenosť majú, uvádza frekvenciu niekoľkokrát za posledný rok a 6 % vo frekvencii aspon raz za mesiac alebo častejšie. Dievčatá zasielajú fotky a videa častejšie ako chlapci a táto skúsenosť rastie s vekom. Veľká časť detí a mladých (90 %) nikdy neposlala svoje osobné informácie osobe, ktorú nikdy nevideli tvárou v tvár.

Približne jedna tretina detí (9 – 17 rokov) mala v roku 2022 **skúsenosť s tým, že ich na internete niečo nejakým spôsobom obtazovalo alebo znepokojilo** , viac dievčatá (39 %) ako chlapci (25 %). Až 22 % detí a mladých po negatívnej skúsenosti na internete nehovorilo s nikým. **Nebezpečné obsahy** na internete detí a mladí ľudia vyhľadávajú pomerne často. „Najpopulárnejšou“ témou sú nenávisťné správy napádajúce určité skupiny alebo jednotlivcov napr. kvôli vierovyznaniu, inej farby pleti a pod. Ich denný prísun uviedlo 6 % detí a dospelých. Druhou najčastejšou témou nebezpečných obsahov sú návody ako schudnúť (aj stránky propagujúce anorexiu a bulímiu). Takéto obsahy prijíma na dennej báze 4 % respondentov. Znepokojivé je, že 2 % detí a dospelých na dennej báze vyhľadáva na internete obsahy zobrazujúce spôsoby telesné ho poškodzovania alebo ubližovania si a obsahy týkajúce sa spôsobov spáchania samovraždy. Viac dievčatá ako chlapci.

**Nadmerné používanie internetu, ktoré smeruje k rozvoju závislosti** vykazuje 0,5 % populácie mladých ľudí (11 – 17 rokov). Tieto osoby majú častejšie emocionálne problémy, problémy s pozornosťou, sociálnou fóbiou a depresívnou náladou.

### Skúsenosť s online šikanovaním

**Takmer štvrtina detí** vo veku 9 – 17 rokov **má skúsenosť so šikanovaním** , pričom dievčatá boli obeťou šikanovania častejšie ako chlapci (28 % proti 20 %). Čo sa týka emocionálnej reakcie na online šikanovanie, 25 % zo všetkých obetí bolo dost' až veľmi znepokojených. Takúto mieru znepokojenia uvádzajú skôr dievčatá ako chlapci. Až 29 % obetí online šikanovania o tejto skúsenosti nehovorilo s nikým. Keď už o tom obeť komunikovali, najčastejšie to bolo s kamarátom približne v ich veku (42 %), s rodičom (30 %), súrodencom (15 %) a s nejakou inou osobou (8 %). S učiteľom o šikanovaní komunikovali len 3 % obetí. V porovnaní s rokom 2021 výskyt šikanovania klesol. Narástol však počet obetí, ktoré sa so šikanovaním stretávajú na dennej báze.

### Sexuálne obsahy na internete

So sexuálnymi obsahmi malo za posledný rok skúsenosť 52 % detí, čo je **pokles oproti roku 2021** , kde sa so sexuálnymi obsahmi stretlo 61 % detí a dospelých vo veku 11 – 17 rokov. **Takúto skúsenosť majú častejšie chlapci** (58 %) ako dievčatá (46 %) a jej frekvencia stúpa s vekom, keď **az 74 % mladých vo veku 15 – 17 rokov priznalo takúto skúsenosť** .

### Emocionálne prežívanie

Zaujímavé výsledky prinieslo medziročné porovnanie vybraných psychologických a sociálnych premenných –Rozdiel bol zachytený v prípade **sebaúcty** , ktorá v medziročnom období zaznamenala **nárast** . Pozitívne treba vnímať aj medziročné **zniženie prejavov sociálnej fóbie** . Negatívom bolo zistenie poklesu **pocitu šťastia a životnej spokojnosti** .

**Vo vzťahu k vojne na Ukrajine deti a dospelí prezívajú hnev, smútok a strach** (zhruba dve tretiny). Často az veľmi často prezíva takmer 44 % respondentov hnev, 39 % smútok a 17 % strach. Obavy z toho, že niečo podobné sa môže stať aj na Slovensku často az veľmi často prezíva 22 % detí a dospelých. Väčšina detí a dospelých cich nemá vo vzťahu k vojne na Ukrajine žiadne úzkostné prezívanie, resp. len minimálne (približne 80 %).

Výskum pre Národné koordináčne stredisko pre riešenie problematiky násilia na deťoch realizovali výskumníci z Katolíckej univerzity Mgr. Juraj Holdos, PhD., doc. Pavel Izrael, PhD., doc. PhDr. Angela Almasiová, PhD. a PhDr. Katarína Kohútová, PhD.

Výskum sa realizoval na reprezentatívnom výskumnom súbore 1194 detí a dospelých na Slovensku vo veku 9 – 17 rokov. Zber prebiehal v mesiaci jún 2022 a je pokračovaním výskumu z roku 2021 na tom istom výskumnom súbore, čo ponúka možnosť porovnať výskumné dáta.

---

Správca obsahu a technický prevádzkovateľ web sídla: Ministerstvo práce, sociálnych vecí a rodiny Slovenskej republiky  
Špitálska 4,6,8 Bratislava 816 43 | Tel.: +421 2 2046 0000 | [web@employment.gov.sk](mailto:web@employment.gov.sk) | [Informácie o web sídle](#)