

## Vážime si vaše súkromie

Súbory cookies sú potrebné pre správne fungovanie webu, ako aj pre účely analýzy prevádzky a návštevnosti. Cookies nám neposkytujú prístup k Vášmu počítaču alebo akýmkoľvek informáciám o Vás. Webovým stránkam umožňujú zapamätať si informácie o Vašej návšteve, napríklad na ukladanie predvolieb bezpečného vyhľadávania, na zjednodušenie registrácie do nových služieb a na ochranu osobných údajov. Výberom „Prijať všetko“ udeľujete súhlas so spracovaním cookies pre uvedené účely. Kliknutím na „Odmietnuť všetko“ môžete používanie voliteľných cookies blokovať. [Podrobnosti o používaní súborov cookies.](#)

[Akceptovať](#) [Odmietnuť všetko](#)

# Ministerstvo práce, sociálnych vecí a rodiny Slovenskej republiky

[Úvod](#) > [Úvodná stránka](#) > [Informácie pre médiá](#) > [Aktuality](#) > [Stravné pre zamestnancov od 1. júna opäť vyššie](#)

26.05.2023

## Stravné pre zamestnancov od 1. júna opäť vyššie

Sumy stravného pre zamestnancov sa od 1. júna 2023 opäť zvýšia. Vyplýva to z najnovšieho opatrenia Ministerstvo práce, sociálnych vecí a rodiny SR. Minimálna hodnota stravného lístka sa zo súčasnej sumy 5,10 eura zvýši o takmer 40 centov, konkrétne na 5,48 eur. Ministerstvo práce tým reaguje na rastúce ceny v reštauračnom stravovaní vplyvom inflácie. Rezort práce naposledy upravoval sumy stravného opatrením účinným od 1. januára 2023.

Mechanizmus určenia sumy stravného stanovuje zákon o cestovných náhradách (§ 8 ods. 1, z. č. 283/2002 Z. z.). V januári 2023 dosiahol mesačný kumulovaný index cien jedál a nealkoholických nápojov v reštauračnom stravovaní hodnotu 107,0 %. To znamená, že ceny jedál vzrástli o 7 percent oproti základni, ktorá bola naposledy použitá na určenie sumy stravného. Znamená to, že bola splnená podmienka pre zvýšenie súm stravného pri pracovných cestách v zmysle zákona.

### Opatrením MPSVR SR sa suma stravného od 1. júna zvyšuje nasledovne:

- 5 hodín až 12 hodín trvania pracovnej cesty zo 6,80 eur na 7,30 eura,
- nad 12 hodín až 18 hodín trvania pracovnej cesty z 10,10 eur na 10,90 eura,
- nad 18 hodín trvania pracovnej cesty z 15,30 eura na 16,40 eura.

Minimálna hodnota stravovacej poukážky je podľa Zákonníka práce 75 % stravného pre pracovné cesty v trvaní 5 až 12 hodín. Pri sume stravného 7,30 eur bude teda **minimálna hodnota stravovacej poukážky 5,48 eura**.

Zákonník práce určuje iba minimálnu hodnotu stravovacej poukážky, zamestnávateľ sa môže rozhodnúť poskytovať stravovaciu poukážku vo vyššej hodnote.