

## Vážime si vaše súkromie

Súbory cookies sú potrebné pre správne fungovanie webu, ako aj pre účely analýzy prevádzky a návštevnosti. Cookies nám neposkytujú prístup k Vášmu počítaču alebo akýmkoľvek informáciám o Vás. Webovým stránkam umožňujú zapamätať si informácie o Vašej návšteve, napríklad na ukladanie predvolieb bezpečného vyhľadávania, na zjednodušenie registrácie do nových služieb a na ochranu osobných údajov. Výberom „Prijať všetko“ udeľujete súhlas so spracovaním cookies pre uvedené účely. Kliknutím na „Odmietnuť všetko“ môžete používanie voliteľných cookies blokovať. [Podrobnosti o používaní súborov cookies.](#)

[Akceptovať](#) [Odmietnuť všetko](#)

# Ministerstvo práce, sociálnych vecí a rodiny Slovenskej republiky

[Úvod](#) > [Úvodná stránka](#) > [Informácie pre médiá](#) > [Aktuality](#) > Vyššie stravné už od 1. mája pomôže státisícom zamestnancov

11.04.2022

## Vyššie stravné už od 1. mája pomôže státisícom zamestnancov

Ministerstvo práce, sociálnych vecí a rodiny pripravilo zvýšenie stravného a cestovných náhrad ako dva základné nástroje na kompenzáciu vysokých cien. Minimálnu hodnotu stravného lístka zvyšuje na 4,50 eur. Znamená to aj zvýšený príspevok na stravu pre zamestnancov, keďže 55 % z tejto sumy uhrádza práve zamestnávateľ. Vďaka zvýšeniu súm stravného si zamestnanci na stravu ročne prilepšenia približne o 85 eur. Zvýšenie súm stravného i cestovných náhrad začne platiť už od 1. mája tohto roka.

Zvýšením stravného na pracovné cesty ministerstvo práce reaguje na vývoj indexov cien jedál a nealkoholických nápojov v reštauračnom stravovaní. Stravné na pracovné cesty sa naposledy upravovalo v roku 2019. Index cien jedál a nealkoholických nápojov ukazuje zvýšenie ich cien o 17,5 percentuálneho bodu v decembri 2021 oproti februáru 2019. Práve týmto indexom sa riadilo ministerstvo pri výpočte nových súm stravného.

Ministerstvo práce zvýšilo stravné počas pracovnej cesty, ktorá trvá od 5 do 12 hodín, zo súčasných 5,10 eur na 6 eur. Minimálna hodnota stravovacej poukážky je podľa Zákonníka práce 75 % stravného pre pracovné cesty v trvaní od 5 do 12 hodín. Pri sume stravného 6 eur bude teda minimálna hodnota stravovacej poukážky 4,50 eur.

*„V dnešnej dobe je každé euro dobré, preto som rád, že môžem oznámiť, že už od 1. mája zvyšujeme príspevok zamestnávateľa na stravu o 17,5 %. Teda z 2 eur 11 centov na 2 eurá 48 centov. U priemerného zamestnanca ročne je to plus 85 eur, ktoré takýmto spôsobom dostane na stravu. Celkovo tak pomôžeme státisícom a státisícom zamestnancom na Slovensku,“* uvádza v tejto súvislosti minister práce, sociálnych vecí a rodiny Milan Krajniak.

Opatrenie Ministerstva práce, sociálnych vecí a rodiny o sumách stravného (o.č. 116/2022 Z. z.) bolo zverejnené v Zbierke zákonov dňa 7. apríla 2022. Zvýšené sumy stravného patria zamestnancom od prvého dňa kalendárneho mesiaca nasledujúceho po kalendárnom mesiaci, v ktorom boli zverejnené. To znamená, že zvýšené sumy za stravné sa použijú už od 1. mája.

V Zbierke zákonov bolo zároveň publikované aj ďalšie opatrenie ministerstva práce o sumách základnej náhrady za používanie cestných motorových vozidiel pri pracovných cestách (o.č. 117/2022 Z. z.). Aj v tomto prípade sa nové, zvýšené sumy uplatnia od 1. mája 2022. Po novom sa počíta so zvýšením pre jednotlivé vozidlá a trojkoľky z 0,053 eur za kilometer na 0,059 eur a pre osobné cestné motorové vozidlá z 0,193 eur na 0,213 eur za prejdený kilometer.